



Life Coaching Berlin U25

Einzelcoaching - Individuell

Ein Coach für Dich alleine

Das Life Coaching umfasst in der Regel 16-24 Termine, Dauer jeweils 90 Minuten. Gemeinsam mit dem Coach setzt du dich mit deiner aktuellen Lebenssituation auseinander und formulierst deine Wünsche und Ziele. Folgende Themen können unter anderem besprochen werden:

Belastungen meistern

Du weißt gar nicht, wo dir der Kopf steht? Egal, ob du bereits berufstätig bist oder erst noch loslegen willst. Du hast Stress in der Familie oder mit Freunden oder andere Herausforderungen, die dich blockieren, und weißt nicht, wie du das allein hinbekommen sollst:

Wir helfen dir das Chaos zu ordnen und deinen Weg zu finden.

Stärkung persönlicher Kompetenzen

Du fühlst dich unsicher, Entscheidungen treffen fällt dir schwer? Du eckst oft an mit deiner Art? Unsere Coaches unterstützen dich gern dabei Entscheidungsfähigkeit, Selbstbewusstsein und eine klare Kommunikation zu entwickeln. Selbstverständlich kannst du auch individuelle Wünsche einbringen, die wir im Coaching bearbeiten.

Entwicklung fängt bei mir selber an!

Wir unterstützen Sie gerne in diesem Prozess und freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit!

Sie möchten zu uns Kontakt aufnehmen?

Dann rufen Sie uns an unter [\(030\) 420 222 15](tel:(030)42022215)
oder schreiben Sie uns an über unser [Kontakt-Formular](#).

Sie möchten mehr über [unsere Coaches](#) erfahren?

Inhalt

- [Einzelcoaching - Individuell](#)
- [Belastungen meistern](#)
- [Stärkung persönlicher Kompetenzen](#)
- [Angebot herunterladen](#)

Copyright © 2017 | [Impressum](#) | [Downloads](#)

*Perspekto Coaching GmbH
Storkower Str. 99
10407 Berlin
030 42022215*